

## Une alimentation qui respecte les besoins du chat

Le type de nourriture que vous donnez à votre chat affecte tout autant son bien-être physique et émotionnel que **la manière** dont vous le nourrissez. Les chats sont une espèce carnivore et ils ont, en tant que prédateur, un instinct de chasse particulièrement développé. Pendant la journée, ils passent le plus clair de leur temps à chasser des petits animaux, avec beaucoup de patience et une grande habileté, pour ensuite les déguster en solitaire.

Le mode d'alimentation des chats domestiques peut avoir une incidence positive comme négative sur leur bien-être. Il est impératif pour son bien-être que le chat puisse en quelque sorte "capturer" sa nourriture, que ses repas soient répartis tout au long de la journée et surtout, qu'il puisse les manger seul, auquel cas il pourrait développer certains troubles du comportement, voire des problèmes de poids (obésité ou amaigrissement).

### Quelques principes

- Privilégiez les petits repas tout au long de la journée.
- Utilisez des puzzles alimentaires pour inciter la „capture“ de la nourriture.
- Disposez plusieurs gamelles de nourriture et de l'eau à différents endroits.
- Placez les gamelles en hauteur.
- Si vous avez plusieurs chats, faites en sorte que leurs regards ne se croisent pas au moment des repas.

### Les modes d'alimentation classiques

Il existe deux cas de figure: le chat peut accéder à une gamelle remplie de nourriture sèche en libre-service pendant 24 heures ou bien il se fait servir une ration de nourriture 2 à 3 fois par jour. Sa gamelle est très souvent placée au même endroit et lorsque plusieurs chats cohabitent sous le même toit, ils sont généralement nourris au même moment, l'un à côté de l'autre.

#### **Les chats ayant un accès libre à l'extérieur**

Les chats autorisés à sortir du foyer 24 heures sur 24, jouissant pleinement de cette liberté en toutes saisons, et qui ne souffrent pas d'obésité, peuvent tout à fait s'accommoder d'une gamelle pleine en libre-service, étant donné qu'ils savent se trouver des occupations à l'extérieur selon leurs besoins.

#### **Les chats d'appartement ou dont les sorties sont limitées**

Lorsqu'ils ont une gamelle pleine de nourriture en libre-service, il arrive que certains chats prennent l'habitude de manger par ennui. Cette pratique, qui n'est pas motivée par la faim, est susceptible d'entraîner un excès de poids.

D'un autre côté, les chats qui reçoivent 2 à 3 portions de nourriture par jour ne voient pas leurs besoins quotidiens en friandises réellement satisfaits. Parfois, ils leur arrivent d'engloutir si vite leur repas que, d'une part, ils ne ressentent pas la sensation de satiété, et d'autre part, il ne leur reste plus de nourriture pour le reste de la journée. Résultat, ils sont stressés et frustrés à cause de la faim, de l'ennui et du manque d'activité ou en raison des vomissements fréquents et de leur surpoids.

On constate également que lorsque les maîtres ont tendance à distribuer des friandises à leur chat dès que celui-ci va vers eux, au lieu de leur manifester de l'attention par le jeu ou les caresses par exemple, une forme de mendicité peut s'installer. Celle-ci peut également naître de l'ennui et entraîner l'obésité.

Lorsque plusieurs chats cohabitent au sein d'un même foyer, ils s'entendent parfois si bien qu'ils peuvent donner l'impression de ne pas être perturbés par le fait de manger l'un à côté de l'autre, même à côté des chats qu'ils n'apprécient pas beaucoup. Cependant, ils ne devraient pas avoir à le faire. Comme tous les équipements (litière, gamelle d'eau, panier), la gamelle de croquette doit être placée à un endroit précis de telle sorte que les chats puissent manger à une distance suffisante les uns des autres et sans que leurs regards ne se croisent. Cette pratique a pour effet de réduire le stress et les conflits qui peuvent se manifester pendant les repas, lorsqu'ils mangent ou qu'ils évitent tout simplement la gamelle.

### Les conséquences d'une alimentation non adaptée

#### **Le stress**

Un chat stressé par le manque d'activité et l'ennui ou mal-nourri et surmené parce qu'il ne peut pas éviter les autres chats pendant les repas, est susceptible de développer des comportements inhabituels comme le pica (mastication d'objets), l'agressivité envers les humains et les autres chats aux abords de la gamelle ou encore des troubles de la miction et de la propreté.

#### **L'obésité**

Les problèmes d'obésité viennent aggraver le manque d'activité physique puisqu'ils rendent difficiles les sauts et les jeux, provoquant notamment le diabète ou des troubles musculosquelettiques.



## Modes d'alimentation recommandés

### La nourriture sèche

Le mode d'alimentation doit être adapté au comportement alimentaire naturel du chat. Les puzzles alimentaires remplis de nourriture sèche sont les accessoires alimentaires les mieux adaptés. Le chat doit fournir des efforts pour capturer sa nourriture, ce qui lui procure une occupation, accroît son activité physique et sa stimulation mentale, et enfin, renforce son instinct de chasse.

Vous pouvez réaliser vos propres puzzles alimentaires ou bien vous en procurez un parmi l'éventail de choix offerts. Il existe plusieurs modèles et différents degrés de difficulté. Certains sont stationnaires et d'autres, au contraire, encouragent le chat à se déplacer. Vous pouvez aussi vous amuser à verser la nourriture dans des petites boîtes que vous prendrez soin de dissimuler et que votre chat devra retrouver.

Privilégiez des puzzles alimentaires relativement basiques pour vos chats âgés ou lents. En changeant de modèle, vous pourrez augmenter la difficulté. Il est conseillé de disposer des puzzles alimentaires à différents endroits dans l'appartement et d'en prévoir un certain nombre dans les foyers abritant plusieurs chats. Le fait de changer fréquemment de modèle de puzzle alimentaire permet de maintenir une stimulation permanente chez votre chat. Il est recommandé, si possible, de laisser la nourriture à disposition pendant 24 heures, Si le chat engloutit tout son repas en une seule fois, **il est conseillé de servir au minimum 5 portions par jour.**



### La nourriture humide

Les puzzles alimentaires sont également adaptés aux chats qui préfèrent la nourriture humide. Par exemple, vous pouvez tapisser de nourriture humide un accessoire tel que le *Licky Mat*, ce qui aura pour effet d'allonger la durée du repas.

### Les friandises

Il est également recommandé de distribuer des friandises à son chat. Cependant, au lieu de simplement les lui donner, il est conseillé de les cacher, de les lancer ou de les dissimuler dans un panier. Pour rendre les repas de votre chat plus ludiques, vous pouvez également lui organiser une petite séance d'entraînement avec des exercices simples ou à l'aide d'un Clicker.



### Les foyers qui abritent plusieurs chats

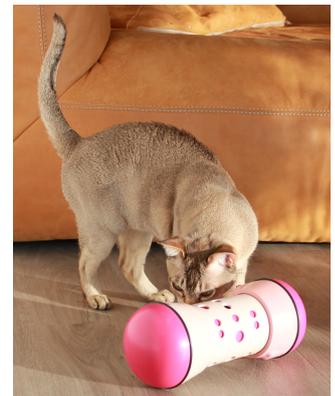
Comme mentionné plus haut, il est déconseillé de nourrir plusieurs chats les uns à côté des autres. Il est recommandé de disposer les gamelles de telle sorte que les chats regardent dans des directions opposées ou de placer certaines gamelles en hauteur. La meilleure option consiste à disposer différents puzzles alimentaires dans l'appartement, à une certaine distance les uns des autres, de préférence en hauteur, ce que les chats particulièrement défiants apprécieront sûrement.

### L'eau

Il est important de toujours garantir à votre chat un accès à l'eau. Privilégiez les fontaines car elles assurent une source d'eau courante permanente.

La nourriture et l'eau ne devraient pas être placées au même endroit.

*Pour plus de conseils sur le mode d'alimentation adapté à votre chat (type de nourriture, quantité), notamment en cas de prédisposition à l'obésité, veuillez consulter votre vétérinaire. Si vous souhaitez recevoir d'autres suggestions, mettre en pratique les principes d'une alimentation adaptée ou recevoir des conseils en matière de troubles du comportement (manque de propreté, marquage du territoire, agressivité, etc.), veuillez consulter un vétérinaire comportementaliste ([www.stvv.ch](http://www.stvv.ch)).*



Marianne Furler, Vétérinaire comportementaliste STVV - Mai 2019

### Source

- *Journal of Feline Medicine and Surgery* (2018) 20, 1049–1055, **FELINE FEEDING PROGRAMS**, Tammy Sadek (chair), Beth Hamper, Debra Horwitz, Ilona Rodan, Elizabeth Rowe and Eliza Sundahl
- Fotos: Sabine Schroll ([www.schroll.at](http://www.schroll.at)), Marianne Furler, Andrea Heiniger